

MES FORMATIONS PROFESSIONNELLES

← Votre Succès Commence ici

# FORMATION D'EQUI-COACHING

Cette formation « Danse Avec Lui » vous offre une transformation ancrée dans l'expérience et la puissance de la relation homme-cheval. Rejoignez-nous pour ce voyage hors du commun, où bienveillance, authenticité et efficacité se conjuguent au service de votre développement personnel et professionnel.

## > Objectifs

- Découvrir et intégrer l'accompagnement assisté par les chevaux dans un cadre de développement personnel ou professionnel.
- Expérimenter une approche immersive qui renforce la posture, le leadership et l'intelligence émotionnelle.
- Approfondir sa connaissance de soi et sa communication non-verbale.
- Gérer ses émotions et établir un cadre de sécurité et de bienveillance au sein d'un groupe.

## > Public concerné

Tous publics

## > Durée

3 fois 5 jours OU 5 fois 3 jours.

## > Dates de formation

Dates et disponibilités sur simple demande. Sessions Inter ou Intra.

## > Nombre de participants

Nombre minimum et maximum de participants 1 à 10. *(Cette information est donnée à titre indicatif et sera variable en fonction de votre projet, de son contexte, et des ressources mobilisées dans le cadre de la session sélectionnée.)*

## > Accessibilité personnes handicapées

Nous invitons les personnes en situation de handicap à se signaler pour identifier et mettre en place des solutions d'aménagement.

## > Prérequis

Un module pré-requis de 3 jours est également obligatoire afin de garantir un socle commun de connaissances et de pratiques. Les sessions peuvent être réparties sur plusieurs mois, selon vos disponibilités.

## > Sanction

Attestation de formation

## > Tarifs de la formation

**Intra** : Coût global de 8.700 €.

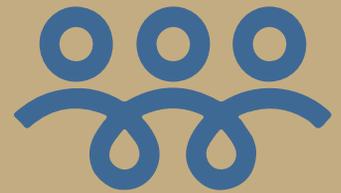
**Inter** : Veuillez nous consulter.

## > Délais d'accès

1 mois



Votre Succès Commence ici



MES FORMATIONS PROFESSIONNELLES

## > Contenu de la formation

### **Module Pré-requis (3 jours)**

- Rencontre avec les chevaux et découverte de leur mode de fonctionnement.
- Mise en place des règles de sécurité (pour l'animateur, le cheval et les participants).
- Comment choisir un cheval pour ce type d'accompagnement, préparation et prise de contact.
- Bases des outils de coaching (PNL, CNV, communication non verbale...) afin d'en faciliter l'intégration.
- Séances pratiques d'observation, de mise en confiance et d'initiation.

### **Module 1 : Décodage du Langage du Cheval en Séance d'Accompagnement**

- Qui suis-je ? Découverte de la relation au cheval et de la posture d'accompagnant.
- Bases du processus thérapeutique de l'Equi-Coaching et intégration du cheval dans les thérapies brèves et systémiques.
- Règles déontologiques : création d'une charte éthique et application.
- Mises en situation pratiques : préparation, déroulement et intégration d'une séance.

### **Module 2 : La Puissance des Outils de la PNL Liée à l'Énergie des Chevaux**

- Accompagner les transitions de vie grâce à la relation avec le cheval.
- Les niveaux logiques reliés aux chevaux, travail sur la ligne du temps.
- Mises en situation pratiques : préparation, déroulement et intégration d'un stage.
- Se mettre au service de nos intentions et s'ouvrir aux changements profonds.

### **Module 3 : Chevaux et Outils de Communication Non Violente (CNV)**

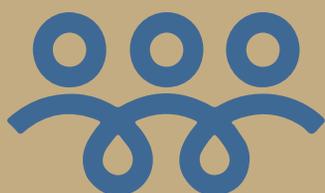
- La bienveillance dans l'accompagnement : donner du sens à notre changement.
- Apprendre à écouter et à identifier les besoins de chacun (chevaux et humains).
- Gestion des situations délicates dans une séance d'Equi-Coaching ou de thérapie.
- Révisions des fondamentaux : préparation, déroulement et intégration d'un stage.
- Approfondissement des techniques de communication non-verbale.

## > Evaluation de l'action en trois temps

1. Evaluation « Qualité » de l'action (Satisfaction du/des participants)
2. Evaluation de la prestation de formation « à chaud »
3. Evaluation des acquis au regard des objectifs attendus (QCM et mise en situation)



MES - FORMATIONS - PROFESSIONNELLES . FR



MES FORMATIONS PROFESSIONNELLES

← *Votre Succès Commence ici*

## > Modalités pédagogiques

- Apports méthodologiques, démonstrations, études de cas concrets.
- Mises en situation filmées ou observées, debriefing et retours personnalisés.
- Support de formation remis à chaque participant.

## > Moyens pédagogiques

- Alternance de théorie en salle et de pratique sur le terrain avec les chevaux.
- Infrastructure adaptée : rond de longe, manège couvert, espaces extérieurs.
- Chevaux spécifiquement formés et accessibles.

## > Capacités professionnelles visées

Compétences équines, médiation animale et en communication.

## > Intervenant et responsable de l'action

La formation est conçue et animée par Claude L'heureux, Equi-Coach professionnel, spécialiste des approches thérapeutiques et brèves assistées par le cheval.



**Téléphone :** 06 86 60 71 01



**Email :** [claudelheureux.com](mailto:claudelheureux.com)

