

MES FORMATIONS PROFESSIONNELLES

← Votre Succès Commence ici

Prendre la parole en public

Savoir Convaincre, gérer son trac, rassurer

> Objectifs

- ✓ Approfondir et intégrer les techniques de communication et d'accueil de groupes ou en face à face
- ✓ Développer ses capacités personnelles en entretien individuel ou en groupe
- ✓ Obtenir des résultats plus rapidement, savoir se vendre
- ✓ Développer la confiance en soi
- ✓ Maîtriser des outils de communication efficaces au quotidien

> Public concerné

Tous publics

> Durée

3 journées (21 h)

> Dates de formation

Dates et disponibilités sur simple demande. Sessions Inter ou Intra.

> Prérequis

Avoir une première expérience en prise de parole en public est préférable

> Sanction

Attestation de formation

> Tarifs de la formation

Intra : A partir de 1 400.00 €/Jour
(nous consulter pour plus de précisions)

Inter : 210,00 €/jour

> Nombre de participants

Nombre minimum et maximum de participants
1 à 10. (Cette information est donnée à titre indicatif et sera variable en fonction de votre projet, de son contexte, et des ressources mobilisées dans le cadre de la session sélectionnée.)

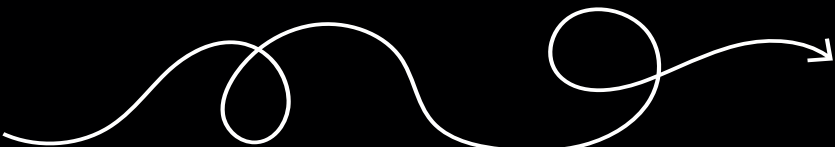
> Délais d'accès

1 mois

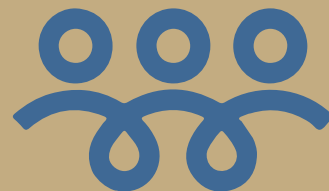
> Accessibilité personnes handicapées

Nous invitons les personnes en situation de handicap à se signaler pour identifier et mettre en place des solutions d'aménagement.





Votre Succès Commence ici



MES FORMATIONS PROFESSIONNELLES

> Contenu de la formation

La communication et ses impératifs

- Les bases de la communication
- L'Écoute Active
- L'art du questionnement et de la reformulation
- Techniques individuelles pour atteindre ses objectifs

Les attitudes et comportements en face à face

- Une présentation réconfortante
- Une Communication non-verbale efficace
- Savoir se contrôler et comprendre ses émotions
- La Maîtrise de la parole et du sourire

L'accompagnement

- Les techniques pour formuler des questions efficaces et leur progression
- Feed back et évaluation

> Evaluation de l'action en trois temps

- Evaluation « Qualité » de l'action (Satisfaction du/des participants)
2. Evaluation de la prestation de formation « à chaud » (Bilan)
3. Evaluation des acquis au regard des objectifs attendus « à froid » (fiche « suivi »)

> Modalités pédagogiques

- Apports didactiques, acquisition d'une méthodologie
- Mises en situation pour s'analyser afin de progresser
- Analyse des difficultés individuelles et recherche de solutions
- Entraînements, exercices personnalisés
- Travaux en sous-groupe

> Moyens pédagogiques

Salle spacieuse et lumineuse mise à disposition par l'entreprise (*configuration intra*).

> Capacités professionnelles visées

Compétences techniques et relationnelles

> Intervenant et responsable de l'action

Xavier Vanderhaegen, formateur, coach spécialisé dans le développement des capacités comportementales et relationnelles, expert en prise de parole en public et communication.



Téléphone : 06 22 48 26 52



Email : xavier.v@mes-formations-professionnelles.fr



MES-FORMATIONS-PROFESSIONNELLES.FR